

Juniperus thurifera L.

Gregorio Montero

Nombres vulgares: sabina, sabina albar (en Castilla La Mancha), enebro de olor (en Castilla León), taravina, tarabina (en el Alto Maestrazgo y Levante).

*Sabinar joven con buena espesura
(Sierra de Selas, Canales de Molina)*

El género *Juniperus* está formado por unas 60 especies de porte rastrero, arbustivo o arbóreo. La sabina albar es la especie ibérica que mayor facilidad tiene para formar masas arbóreas, contando con una silvicultura específica (Alonso et al., 2008). Existen montes ordenados para producción de madera con posibilidades anuales de 1 a 2 m³/ha/año.

El nombre **sabina** hace referencia a su abundancia en el país de los Sabinos, pueblo que habitaba las colinas próximas a Roma, y que eran especialistas en la fabricación de barcos con madera de *Juniperus* para la navegación por el Mediterráneo.

El nombre de la especie, **thurifera**, en latín significa productor de incienso. En algunos pueblos segovianos se quemaba leña o resina en las iglesias durante la misa, para purificar y perfumar el aire.

SUPERFICIE OCUPADA Y DISTRIBUCIÓN

Ruiz de la Torre (2006) refiere para esta especie 75.203 ha y 31.000 ha en Marruecos. Alonso (2010) estima que la superficie total en España ocupa un área de unas 600.000 ha, entre masas puras y mixtas dominantes, basándose en el Mapa Forestal de España y en los datos de tercer Inventario Forestal Nacional.

Esta especie coloniza terrenos que dejaron de sembrarse de cereal en las décadas de 1960 y

1970, y de pastorearse intensivamente con ovejas y cabras pocos años después. No parece que esté aumentando su área, aunque si se está produciendo un proceso acelerado de densificación de las zonas ocupadas.

Entre los rodales sobresalientes por el tamaño y edad de sus árboles se pueden destacar: Calatañazor, Molina, Torremocha, Escalera, Landete, Guardo, El Cerrato, Silos y Sala de los infantes, Pedraza, Hornuez, Moratalla y Nerpio, Iglesuela del Cid, Narboneta, Mora de Rubielos o Jabalambre. En la Dehesa de Arévalo y Narboneta existen rodales sobre suelos yesosos y encharcados por aguas freáticas salobres.

PRODUCTOS MEDICINALES.

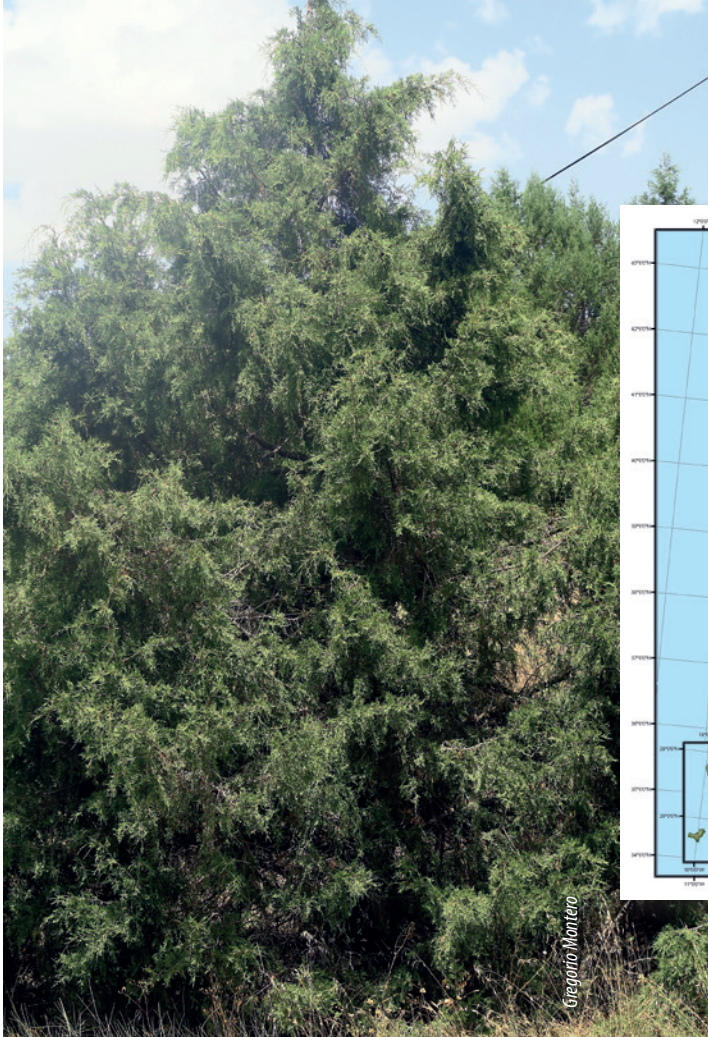
Especie tóxica si se ingiere en grandes concentraciones. Parece que en la antigüedad se utilizó como abortivo y como tratamiento contra la sarna, las verrugas y los papilomas. Por destilación de la madera se obtiene un alquitrán conocido como "micra" que se ha utilizado como desinfectante. El humo desprendido por la quema de leñas y maderas, verdes o carbonizadas, se considera purificador y desinfectante del ambiente, motivo por el cual el picón de esta especie era muy apreciado para los braseros en los hogares. En la ermita de la virgen del Amparo de Orejanilla (Albacete) se quemaba leña

Gregorio Montero González
Ricardo Ruiz-Peinado



Gregorio Montero

*Ejemplares con ramaje
de diferentes tonos de verde*



Gregorio Montero



Ejemplar con ramillas colgantes, péndulas o "lloronas"

o ramillas, exponiendo a las personas al humo para desinfectarlas contra el cólera.

Como insecticida se ha usado para ahuyentar las Polillas en los armarios y arcones guardarpapas; guardando trozos de madera en bolsas de tela dentro de los cajones y armarios se consigue un agradable olor al abrirllos. Incluso se fabricaban los armarios con su madera para asegurarse que la ropa no sería atacada por las polillas. Por destilación se obtenían, en épocas remotas, aceites esenciales utilizados en cosmética.

Quizás por ausencia de otros árboles, o por un cierto carácter de árbol sacro, en él se apareció, según la tradición, la virgen del Enebral del santuario de Hormuez. En muchos pueblos de Castilla se ponía en Semana Santa un ramo de enebro bendecido en las ventanas de las casas para protegerlas de los maleficios, y lo mismo se hacía a veces en los campos de cultivo. Estos ramos se quemaban al año siguiente (una vez renovados) para hacer las cenizas empleadas el miércoles Santo. Esta tradición sigue vigente en algunos pueblos.

MADERA

La madera, de duramen rojizo y albura blanco-amarillenta, se ha utilizado mucho en la construcción para pequeñas vigas dinteles de ventanas, cabrios y ripias para las techumbres, así como para postes de cercados; aún sigue utilizándose en carpintería y marquetería. Con su madera se han hecho pequeños objetos decorativos, por su bonito veteado blanco-

Tabla 1. Superficie cubierta por *Juniperus thurifera* en España

Comunidad autónoma	Superficie (ha)
Aragón	104.156
Huesca	7.617
Teruel	87.073
Zaragoza	9.464
Castilla La Mancha	254.025
Albacete	36.812
C. Real	15.057
Cuenca	79.806
Guadalajara	122.350
Castilla y León	214.715
Burgos	61.010
León	1.973
Palencia	6.203
Segovia	25.522
Soria	113.408
Valladolid	6.599
Cataluña	720
Lérida	720
Com. Madrid	444
Com. Valenciana	20.448
Castellón	6.608
Valencia	13.840
Murcia	2.769
TOTAL	597.277



Gregorio Montero

Sabina en un monte, con regeneración abundante a su alrededor (carretera de Corduente a Torremocha, Guadalajara).

Tabla 1. Sin incluir algunos rodales dispersos por otras provincias españolas.

rojizo, su dureza y su grano muy fino, que permite obtener piezas de gran calidad y belleza. Donde su abundancia es mayor (Soria, Guadalajara, Teruel, Cuenca) siguen existiendo carpinteros y ebanistas especializados en trabajar esta madera. Su leña se empleaba para calentar los hogares y cocinar.

Chozones sabineros.

Los sabinares se sitúan sobre parameras y laderas calizas poco aptas para el cultivo, ni siquiera de cereales de secano. Solo en las épocas de escasez los lugareños sembraban cereales en esos terrenos por necesidades alimentarias. Su utilización ha sido siempre predominantemente ganadera.

Los **chozones sabineros**, muy abundantes en los sabinares de las serranías del Alto Tajo y en el sureste de Soria, están unidos al uso pastoril de estos montes desde la Edad Media. Son edificaciones ganaderas utilizadas como apriscos para encerrar el ganado durante la noche y en días de grandes nevadas cuando no podían salir a pastar. En ocasiones servían de vivienda para el pastor, pero casi nunca para sus familiares, que solían vivir en el pueblo o aldea más cercanos.

Los chozones son edificaciones de planta circular construidos sobre un pequeño muro de piedra caliza. Tienen un poste o pie central, sacado del tronco de una vieja sabina, que acaba en una o varias horquillas y sobre el que se apoyan las vigas que parten del muro perimetral. Sobre estas vigas se apoyan los cabrios, y sobre estos la techumbre, compuesta de ramas finas de sabinas procedentes de su poda, llamadas **bardas**. En ocasiones, el poste central era una sabina viva cuya copa quedaba fuera de la techumbre y protegía al chozo de las inclemencias meteorológicas. Los chozones más modernos se construían con planta rectangular, para facilitar su ampliación.



Terrenos de cereal en proceso de colonización por sabinas procedentes del monte colindante

Gregorio Montero



Sabinas en hileras marcando las linde entre dos propiedades contiguas (carretera de Labrancón a Escalera, Parque Natural del Alto Tajo)

Gregorio Montero



Gregorio Montero

Fustal de sabina susceptible de producir 1,5-2,0 m³.ha.año⁻¹ de madera de buena calidad para carpintería



Gregorio Montero

Arcón guardarropa, jarrón y adornos decorativos de madera de sabina

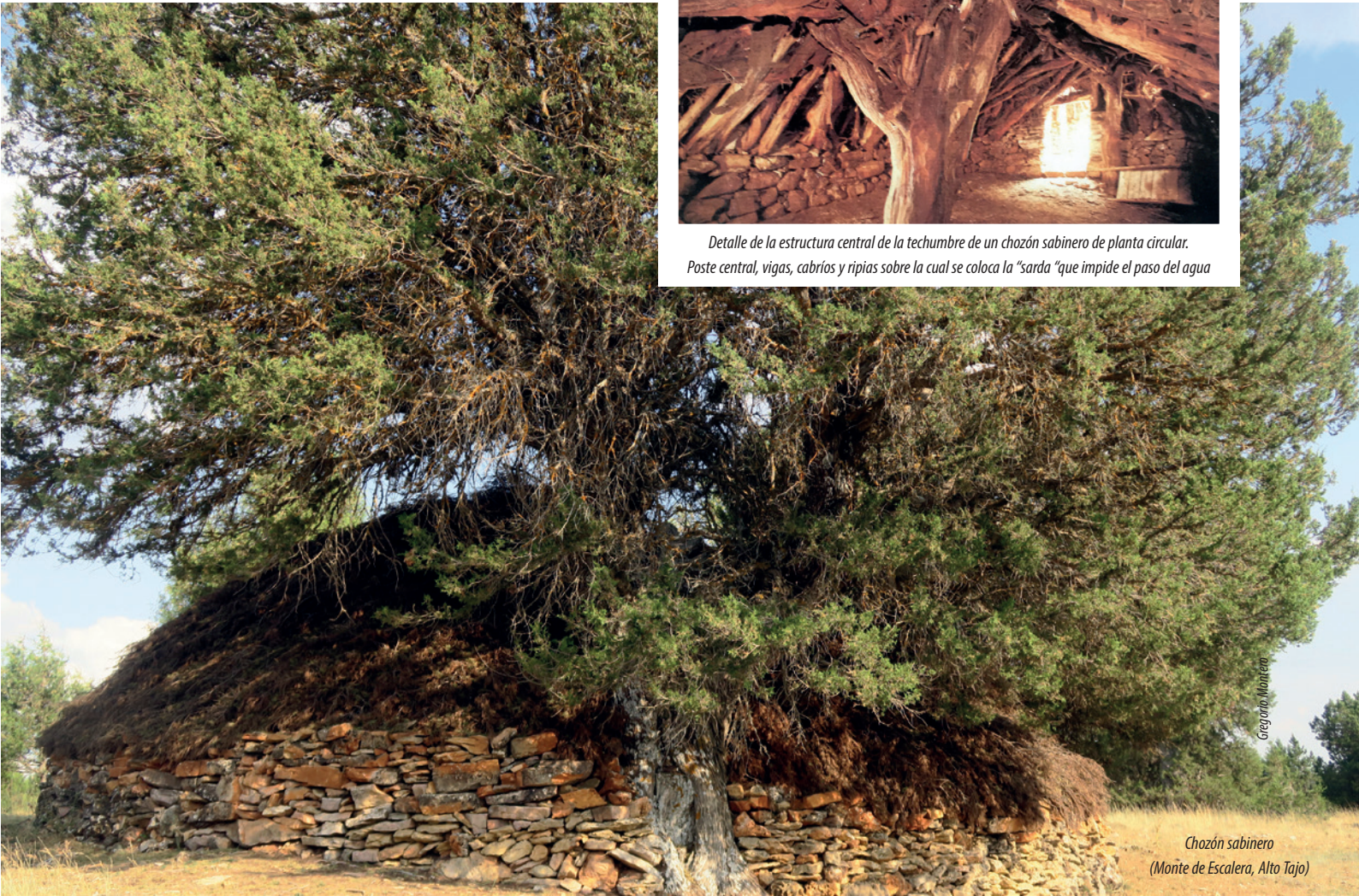
Nubes de polen de sabinas movidas por el viento. El fenómeno se pudo observar en el parque natural del Alto Tajo, en Escalera (Guadalajara) el 17-2-2021



Andoni Jurado



Detalle de la estructura central de la techumbre de un chozón sabinero de planta circular.
Poste central, vigas, cabrios y ripias sobre la cual se coloca la "sarda" que impide el paso del agua



Gregorio Montem

Chozón sabinero
(Monte de Escalera, Alto Tajo)